


Министерство образования и науки РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Аннотация рабочей программы дисциплины		

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Физическое воспитание в специальных медицинских группах по направлению 49.03.01 Физическая культура

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины:

Целью преподавания учебной дисциплины «Физическое воспитание в специальных медицинских группах» является изучение и совершенствование физических, психических и функциональных возможностей человека, разработка и утверждение принципов здорового образа жизни, их практическая реализация средствами физической культуры и спорта, формирование личности, ее приобщение к общественным ценностям, ценностям физической культуры и спорта.

Задачи освоения дисциплины:

1. Изучить документы планирования и учебной работы по физической культуре в спец.мед.гр.
2. Уметь разработать конспекты урока по физической культуре в СМГ
3. Знать основные принципы построения и структура занятий в СМГ
4. Освоить методики врачебно-педагогического контроля в СМГ
5. Иметь представления о показаниях и противопоказаниях к занятиям в СМГ
6. Уметь составлять комплексы ЛФК при различных заболеваниях учащихся
7. Уметь проводить занятия по ФК с учащимися СМГ

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО (ВПО)

Учебная дисциплина «Физическое воспитание в специальных медицинских группах» относится к индексу Б.1.В.ОД.4. и располагается в плане в вариативной части обязательных дисциплин, базируется на следующих предшествующих дисциплинах:

Психология физической культуры и спорта

Естественно-научные основы физической культуры и спорта

Массаж

Спортивная медицина и травматология

Возрастная и спортивная морфология

Педагогическое мастерство тренера

Физическое воспитание в специальных медицинских группах

Организационно-исследовательская деятельность

Информатика

Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

Преддипломная практика


Подготовка к процедуре защите и защита выпускной квалификационной работы

Технологии ФСД

Инновационные технологии в ФК

Биометрия

Ознакомительная практика

Министерство образования и науки РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Аннотация рабочей программы дисциплины		

3. Требования к результатам освоения дисциплин

ОПК -9 Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся

ПК-2 Способен проводить тренировки по разносторонней физической подготовке, овладению техникой специальных подготовительных упражнений, повышению уровня развития основных физических качеств занимающихся

- **знать:** ответы на вопросы по теоретическому разделу программы.
- **уметь:** составлять тренировочные программы и поурочные планы по ОФК, составлять правильный рацион питания при основных заболеваниях, владеть методиками закаливания.
- **владеть:** оценивать физическое, психическое и функциональное состояние различных возрастных групп населения. Применять в различных сферах деятельности физкультурно-спортивных и профилактических учреждений полученные знания по сохранению, укреплению, формированию индивидуального здоровья и здорового образа жизни.

4. Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 7 зачетных единиц (252 часа)

5. Образовательные технологии

В ходе освоения дисциплины при проведении аудиторных занятий используются следующие образовательные технологии: беседы, семинары, тематические доклады.

При организации самостоятельной работы занятий используются следующие образовательные технологии:

- проблемное обучения: организация активной самостоятельной работы, в результате чего происходит творческое овладение знаниями, умениями, навыками, развиваются мыслительные способности;

- разноуровневое обучение: реализуется желание сильных учащихся быстрее и глубже продвигаться в образовании. Сильные учащиеся утверждают в своих способностях, слабые получают возможность испытать учебный успех, повышается уровень мотивации ученья.

-исследовательские методы: самостоятельно пополнять знания, глубоко вникать в изучаемую проблему и предлагать пути ее решения, что важно при формировании мировоззрения и определения индивидуальной траектории развития каждого бакалавра.

6. Контроль успеваемости

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля:

4.1 Тестирование, 4.2. Решение задач для текущего контроля

Промежуточная аттестация проводится в форме: зачета, экзамена.